

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Иванченко Е.П./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	14,80	5,48	6,63	26,76	189,10
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,30	1,50	1,96	14,88	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,69	39,18
Итого		19,29	7,09	8,59	51,33	311,68
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	6,99	1,23	3,74	7,53	71,47
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	19,52	8,36	7,45	8,11	133,05
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	15,48	2,38	3,70	15,70	107,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,08	0,91	4,95	3,64	61,61
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	142	9,22	0,80	0,20	14,80	65,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		56,08	16,33	20,39	66,74	519,71
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,81	3,06	2,52	12,22	84,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		11,91	5,35	2,71	27,27	155,81
Ужин						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	11,73	4,33	4,54	20,53	140,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,69	39,18
Итого		15,02	6,73	4,73	45,27	251,01
Всего		102,30	35,50	36,42	190,61	1 238,21

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исаякина Исаякина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,71	7,29	7,49	35,71	240,00
	30	4,95	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ		1,41	0,12	0,00	11,67	47,12
ЧАЙ С САХАРОМ	180					
		24,06	9,66	10,43	69,70	412,22
Итого						
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	10,49	1,74	5,48	10,17	102,01
	70	27,30	11,67	10,40	11,30	185,78
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	130	18,30	2,81	4,37	18,55	126,44
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	50	2,07	0,91	4,93	3,62	61,41
СОУС ТОМАТНЫЙ №364		12,28	0,94	0,19	19,08	81,25
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	189					
	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		73,95	21,38	25,81	83,92	658,87
Итого						
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,11	4,09	3,38	16,36	113,39
	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		15,91	7,14	3,63	36,43	208,12
Итого						
Ужин						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,80	5,78	6,86	27,41	195,01
	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1,41	0,12	0,00	11,67	47,12
ЧАЙ С САХАРОМ	180					
		21,01	8,95	7,11	59,15	336,86
Итого						
		134,93	47,13	46,98	249,20	1 616,07
Всего						

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина

Исайкина Н.И.