

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Аленушка"

/Крааченко Е.П./

# МЕНЮ

9 января 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,22	7,29	6,23	46,55	271,77
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,05	2,25	2,94	22,32	125,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,36	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		16,63	9,66	9,17	80,54	443,99
<b>Обед</b>						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	8,17	3,18	2,32	18,17	106,57
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	80	27,70	9,92	0,57	0,22	45,86
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,12	3,90	4,50	27,60	166,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,03	0,90	4,90	3,60	61,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		53,49	21,81	12,83	102,49	612,41
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	170	17,25	4,94	4,26	6,81	90,21
Итого		17,25	4,94	4,26	6,81	90,21
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	21,81	4,70	5,66	19,96	152,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,36	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		25,97	7,87	5,91	51,70	294,34
Всего		113,34	44,28	32,17	241,54	1 440,95

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исай Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ д/с «Аленушка»  
Жривченко Е.П./



**МЕНЮ**  
9 января 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,67	5,47	4,87	34,92	205,56
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,70	1,50	1,96	14,88	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,11	0,00	9,77	39,52
Итого		12,54	7,08	6,83	59,57	328,48
<b>Обед</b>						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	150	6,20	2,40	1,81	13,63	80,41
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60	20,21	7,24	0,41	0,14	33,38
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,93	3,30	3,81	23,34	140,37
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,02	0,90	4,90	3,60	61,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,73	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		40,90	16,94	11,36	81,45	495,02
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	132	13,43	3,84	3,31	5,29	70,16
Итого		13,43	3,84	3,31	5,29	70,16
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	16,30	3,53	4,21	15,01	114,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,11	0,00	9,77	39,52
Итого		19,57	5,93	4,40	39,83	224,69
Всего		86,43	33,79	25,90	186,14	1 118,35

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исай Исайкина Н.И.