Утверждаю

Заведующая
МБДОУ д/с "Алёнушка"
_____ /Куравленко Е.П./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,70	4,90	4,50	0,30	63,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	5,44	0,68	3,17	2,74	42,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		22,41	7,97	7,86	27,78	215,58
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/5	11,44	1,48	3,37	10,05	78,90
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60	20,32	6,04	3,26	1,93	61,67
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	9,38	5,80	4,78	26,80	174,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,83	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,94	2,78	0,37	17,80	85,66
Итого		47,91	16,55	11,86	80,36	498,51
Полдник						
КЕФИР	132	13,43	3,84	3,31	5,29	70,15
Итого		13,43	3,84	3,31	5,29	70,15
Ужин						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	16,40	3,95	6,30	22,84	164,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	8,07	1,13	0,98	16,80	80,25
Итого		26,57	7,37	7,47	54,69	315,66
Всего		110,31	35,73	30,50	168,12	1 099,90

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "Аленушка"
_____ /Кравченко Е.П./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	20,55	7,35	6,75	0,45	94,54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	53	8,16	1,01	4,75	4,11	63,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,65	47,08
Итого		32,92	11,53	11,75	36,28	299,89
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	16,40	2,05	4,96	13,50	111,85
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	27,08	8,07	4,35	2,56	82,12
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	8,06	7,20	5,90	33,00	240,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,08	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,68	3,48	0,46	22,25	107,08
Итого		60,30	21,40	15,77	103,01	672,05
Полдник						
КЕФИР	170	17,26	4,93	4,25	6,80	90,16
Итого		17,26	4,93	4,25	6,80	90,16
Ужин						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,94	5,26	7,06	30,45	207,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,76	1,50	1,30	22,40	107,00
Итого		33,50	9,81	8,61	72,92	408,81
Всего		143,97	47,67	40,38	219,01	1 470,91

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Исайкина Н.И.