

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,71	7,28	7,49	35,71	239,99
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,95	2,25	2,94	22,32	125,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		24,06	9,65	10,43	69,70	412,21
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	10,10	1,74	5,48	10,17	102,01
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	27,30	11,67	10,40	11,30	185,78
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	16,82	2,81	4,37	18,55	126,44
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,06	0,91	4,93	3,62	61,41
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200	7,51	0,30	0,06	36,70	148,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,34	3,16	0,42	20,25	97,41
Итого		67,13	20,59	25,66	100,59	721,33
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,03	4,09	3,38	16,36	113,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		15,83	7,14	3,63	36,43	208,12
Ужин						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	17,59	6,60	8,36	27,01	210,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		21,79	9,77	8,61	58,75	352,16
Всего		128,82	47,15	48,33	265,47	1 593,82

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар)

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	14,79	5,48	6,63	26,76	189,10
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,30	1,50	1,96	14,88	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,16	0,10	0,00	9,64	38,93
Итого		19,26	7,08	8,59	51,28	311,43
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	6,68	1,23	3,74	7,48	71,21
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	19,61	8,36	7,51	8,12	133,67
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	14,21	2,38	3,70	15,70	107,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,07	0,91	4,95	3,64	61,61
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	5,63	0,23	0,05	27,52	111,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,68	2,53	0,34	16,21	78,01
Итого		50,88	15,64	20,29	78,67	562,72
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,75	3,06	2,52	12,22	84,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		11,85	5,35	2,71	27,27	155,81
Ужин						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	14,70	5,00	7,32	20,40	167,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,16	0,10	0,00	9,64	38,93
Итого		17,96	7,39	7,51	45,09	277,78
Всего		99,95	35,46	39,10	202,31	1 307,74

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.