

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"  
Кравченко Е.П./

**МЕНЮ**  
4 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,56	5,77	6,86	27,38	194,87
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/15	5,47	3,11	0,25	29,97	134,57
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,68	47,15
Итого		23,43	9,00	7,11	69,03	376,59
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/15	10,69	5,88	3,73	23,09	149,60
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	25,62	8,01	4,35	2,26	80,72
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	8,75	7,20	5,90	33,00	240,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		53,63	25,00	14,52	111,25	703,30
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200	7,56	0,30	0,06	36,70	148,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		10,36	3,35	0,31	56,77	243,01
<b>Ужин</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,89	7,34	6,40	41,75	254,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,68	47,15
Итого		13,29	7,46	6,40	53,43	301,93
Всего		100,71	44,81	28,34	290,48	1 624,83

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Медицинская сестра  Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар)  Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

**МЕНЮ**  
4 февраля 2025 г.

**Ясли 12 часов**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	11,52	4,33	4,54	20,53	140,78
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/10	3,88	2,33	0,19	21,65	97,61
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,69	39,18
Итого		16,60	6,77	4,73	51,87	277,57
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	8,22	4,48	2,89	17,60	114,40
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60	19,24	6,02	3,26	1,68	60,56
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	10,00	5,80	4,78	26,80	174,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,85	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		44,11	19,40	11,36	86,82	528,82
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	5,68	0,23	0,05	27,56	111,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		7,78	2,52	0,24	42,61	182,43
<b>Ужин</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,88	5,47	4,65	34,92	203,49
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,69	39,18
Итого		10,08	5,58	4,65	44,61	242,67
Всего		78,56	34,27	20,98	225,91	1 231,49

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Исайкина Н.И.