

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ
4 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	41	13,86	4,90	4,50	0,30	63,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	6,28	0,81	3,79	3,28	50,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,72	39,24
Итого		23,41	8,10	8,48	28,35	223,98
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/5	10,77	1,48	3,37	10,05	78,92
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60	20,15	6,04	3,26	1,93	61,67
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	9,42	5,80	4,78	26,80	174,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,81	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		46,94	16,42	11,84	79,52	494,45
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	9,91	0,76	0,15	15,40	65,58
Итого		9,91	0,76	0,15	15,40	65,58
Ужин						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	11,77	4,32	4,54	20,43	140,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,37	2,31	1,82	11,31	71,35
Итого		22,24	8,92	6,55	46,79	282,72
Всего		102,50	34,20	27,02	170,06	1 066,73

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра А.В. Соловьева Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Н.И. Исайкина Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ
4 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	61	20,79	7,35	6,75	0,45	94,54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	64	9,41	1,21	5,68	4,92	75,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		34,41	11,73	12,68	37,11	312,35
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	15,51	2,05	4,96	13,50	111,85
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	26,86	8,07	4,35	2,56	82,14
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	8,07	7,20	5,90	33,00	240,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		59,00	21,23	15,75	101,96	666,97
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	13,22	1,02	0,20	20,54	87,46
Итого		13,22	1,02	0,20	20,54	87,46
Ужин						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,86	5,78	6,86	27,41	195,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,18	3,08	2,43	15,10	95,20
Итого		30,84	11,91	9,54	62,58	384,94
Всего		137,47	45,89	38,17	222,19	1 451,72

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра А.В. Соловьева Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Н.И. Исайкина Исайкина Н.И.