

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ "Детский сад "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	14,51	4,94	7,26	20,30	166,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,89	2,33	4,32	15,19	108,92
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		23,57	7,37	11,58	45,18	314,70
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	9,27	4,60	2,90	18,50	118,58
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	27,65	8,20	3,24	6,10	86,35
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	15,24	2,29	3,81	15,66	106,22
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,10	0,92	5,00	3,67	62,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,83	0,45	0,08	23,78	98,28
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	2,56	0,61	1,98	3,71	35,36
ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		63,44	19,72	17,36	88,38	588,59
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	155	5,86	0,24	0,05	27,87	112,72
Итого		5,86	0,24	0,05	27,87	112,72
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	16,64	4,92	6,74	17,80	152,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,11	2,30	0,19	15,15	71,52
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		19,93	7,32	6,93	42,64	262,78
Всего		112,80	34,65	35,92	204,07	1 278,79

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Крайченко Е.П./



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	17,33	6,52	8,29	26,85	208,69
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,37	3,12	8,50	20,30	170,21
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,65	47,08
Итого		33,11	9,76	16,79	58,80	425,98
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/15	12,09	6,05	3,76	24,35	155,50
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	36,81	10,86	4,29	7,80	113,50
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,10	0,92	5,00	3,67	62,22
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	18,15	2,70	4,58	18,50	126,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,08	0,60	0,10	31,70	131,00
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,85	0,90	2,97	5,53	53,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		81,57	25,34	21,14	112,75	743,63
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	205	7,82	0,32	0,06	37,16	150,27
Итого		7,82	0,32	0,06	37,16	150,27
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,20	6,57	8,97	23,72	202,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,82	3,07	0,25	20,22	95,41
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,65	47,08
Итого		26,42	9,76	9,22	55,59	345,32
Всего		148,92	45,18	47,21	264,30	1 665,20

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Исайкина Н.И.