Утверждаю

Заведующая
МБДОУ д/с "Алёнушка"
/Кравченко Е.П./

# МЕНЮ

**5 марта 2025 г.**

## Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") | 200 | 22,81 | 6,20 | 10,00 | 26,80 | 209,00 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40/10 | 14,35 | 3,10 | 8,50 | 20,15 | 169,53 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 1,41 | 0,12 | 0,00 | 11,67 | 47,12 |
| Итого | | 38,56 | 9,42 | 18,50 | 58,62 | 425,65 |
| **Обед** | | | | | | |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 200 | 3,33 | 2,19 | 4,59 | 10,43 | 91,77 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ | 70/5 | 47,22 | 18,35 | 19,76 | 0,26 | 252,50 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 16,83 | 2,81 | 4,37 | 18,53 | 126,26 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО | 185 | 6,46 | 0,22 | 0,04 | 35,12 | 141,54 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 |
| Итого | | 77,34 | 26,88 | 29,20 | 85,54 | 714,05 |
| **Полдник** | | | | | | |
| КЕФИР | 199 | 20,18 | 5,77 | 4,97 | 7,96 | 105,46 |
| Итого | | 20,18 | 5,77 | 4,97 | 7,96 | 105,46 |
| **Ужин** | | | | | | |
| ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) | 130 | 52,93 | 1,89 | 8,16 | 12,67 | 131,53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,80 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 1,41 | 0,12 | 0,00 | 11,67 | 47,12 |
| Итого | | 57,13 | 5,06 | 8,41 | 44,41 | 273,38 |
| Всего | | 193,21 | 47,13 | 61,08 | 196,53 | 1 518,54 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ д/с "Алёнушка"
/Кравченко Е.П./

# МЕНЮ

**5 марта 2025 г.**

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150 | 17,11 | 2,60 | 2,50 | 18,50 | 128,00 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/5 | 7,88 | 2,32 | 4,32 | 15,09 | 108,45 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 1,16 | 0,10 | 0,00 | 9,64 | 38,93 |
| Итого | | 26,15 | 5,02 | 6,82 | 43,23 | 275,38 |
| **Обед** | | | | | | |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 150 | 2,51 | 1,64 | 3,45 | 7,78 | 68,64 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ | 60/5 | 41,33 | 15,74 | 17,50 | 0,23 | 221,61 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 14,22 | 2,40 | 3,74 | 15,86 | 108,07 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО | 140 | 4,84 | 0,17 | 0,03 | 26,33 | 106,17 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,80 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого | | 65,70 | 22,60 | 25,07 | 67,16 | 586,07 |
| **Полдник** | | | | | | |
| КЕФИР | 155 | 15,69 | 4,49 | 3,87 | 6,19 | 82,00 |
| Итого | | 15,69 | 4,49 | 3,87 | 6,19 | 82,00 |
| **Ужин** | | | | | | |
| ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) | 120 | 48,63 | 1,73 | 7,53 | 11,69 | 121,32 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,10 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 1,16 | 0,10 | 0,00 | 9,64 | 38,93 |
| Итого | | 51,90 | 4,12 | 7,72 | 36,38 | 231,30 |
| Всего | | 159,44 | 36,23 | 43,48 | 152,96 | 1 174,75 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Исайкина Н.И.