

Утверждаю

Заведующая

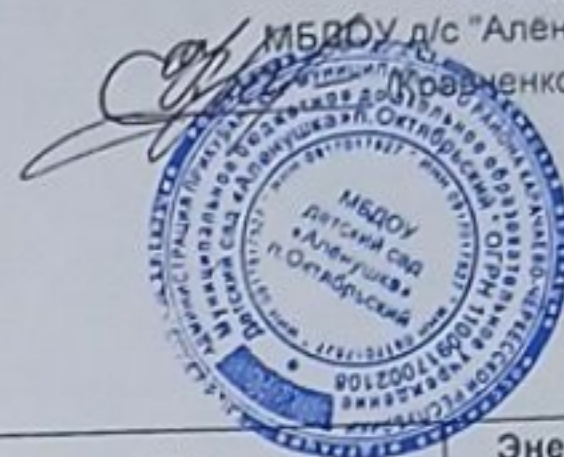
МБДОУ д/с "Аленушка"

Кривошеина Е.П.

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,39	6,69	8,29	23,90	197,76
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,95	2,25	2,94	22,32	125,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,66	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		27,00	8,94	11,23	54,62	356,86
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	16,60	2,05	4,96	13,50	111,85
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	27,09	8,07	4,35	2,56	82,13
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	18,31	2,81	4,37	18,55	126,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,41	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,82	0,31	25,09	118,41
Итого		70,91	17,35	14,09	91,40	569,83
Полдник						
КЕФИР	194	19,63	5,61	4,84	7,74	102,59
Итого		19,63	5,61	4,84	7,74	102,59
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	205	24,28	9,24	13,05	33,45	288,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,19	3,08	2,43	15,10	95,19
Итого		35,47	12,32	15,48	48,55	383,53
Всего		153,01	44,22	45,64	202,31	1 412,81

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МЕДСА д/с "Алленушка"
Завенченко Е.П./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	16,13	5,01	6,27	17,95	148,98
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,30	1,50	1,96	14,88	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,54	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		19,97	6,51	8,23	39,87	260,89
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/5	11,58	1,48	3,37	10,04	78,89
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60	20,37	6,06	3,26	1,94	61,77
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	15,43	2,38	3,70	15,70	107,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	4,05	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		54,24	13,42	10,66	71,53	440,67
Полдник						
КЕФИР	151	15,27	4,37	3,76	6,02	79,81
Итого		15,27	4,37	3,76	6,02	79,81
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	155	19,80	7,00	10,89	25,30	227,21
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,37	2,31	1,82	11,31	71,35
Итого		28,17	9,31	12,71	36,61	298,56
Всего		117,65	33,61	35,36	154,03	1 079,93

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар)

Исайкина Н.И.