

Утверждаю



МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	17,59	6,60	8,36	27,01	210,30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,10	8,50	20,15	169,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,65	47,03
Итого		33,34	9,82	16,86	58,81	426,86
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/15	11,39	6,04	3,76	24,29	155,16
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	36,85	10,87	4,30	7,78	113,55
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,07	0,91	4,95	3,64	61,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	16,69	2,72	4,58	18,54	126,49
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,08	0,60	0,10	31,70	131,00
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,76	0,90	2,97	5,53	53,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		79,33	25,35	21,10	112,68	742,80
Полдник						
КЕФИР	177	17,98	5,14	4,43	7,09	93,92
Итого		17,98	5,14	4,43	7,09	93,92
Ужин						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,79	4,92	6,77	29,89	200,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,65	47,03
Итого		22,99	8,09	7,02	61,61	342,55
Всего		153,62	48,40	49,41	240,19	1 606,13

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	14,71	5,00	7,32	20,40	167,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,88	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,21	0,11	0,00	9,77	39,52
Итого		23,79	7,43	11,64	45,26	315,77
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	8,78	4,59	2,93	18,43	118,47
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	27,71	8,21	3,25	6,07	86,37
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	14,10	2,31	3,85	15,69	106,96
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,07	0,92	5,00	3,67	62,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,80	0,45	0,08	23,78	98,28
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	2,53	0,61	1,98	3,70	35,34
ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		61,78	19,74	17,44	88,30	589,22
Полдник						
КЕФИР	138	13,97	3,99	3,44	5,51	73,01
Итого		13,97	3,99	3,44	5,51	73,01
Ужин						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	15,53	3,69	6,07	22,36	159,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,21	0,11	0,00	9,77	39,52
Итого		18,84	6,09	6,26	47,18	269,92
Всего		118,39	37,25	38,78	186,25	1 247,92

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра А.В. Соловьева Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Н.И. Исайкина Исайкина Н.И.