

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Аленушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	15,53	3,69	6,07	22,36	159,35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,88	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,59	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		23,99	6,01	10,39	44,49	296,31
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	2,57	1,63	3,44	7,78	68,60
ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	60/5	41,37	15,74	17,50	0,23	221,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	15,46	2,38	3,70	15,70	107,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	4,19	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		66,39	23,25	24,97	67,56	590,22
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	9,75	0,75	0,15	15,15	64,50
Итого		9,75	0,75	0,15	15,15	64,50
Ужин						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	11,73	4,32	4,54	20,48	140,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,59	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		14,42	6,61	4,73	42,57	240,08
Всего		114,56	36,62	40,24	169,77	1 191,11

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.

Утверждено

Заведующая

"Алёмника"

Заведующая Е.П.

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,78	4,91	6,77	29,65	200,59
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,10	6,50	20,15	169,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,67	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		33,79	8,01	13,27	58,40	404,12
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	3,41	2,13	4,59	10,44	91,74
ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	70/6	47,28	18,35	19,76	0,26	252,50
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	18,28	2,81	4,37	18,53	126,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,62	0,31	25,09	118,41
Итого		77,88	27,76	29,13	86,02	719,91
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,00	1,00	0,20	20,20	66,00
Итого		13,00	1,00	0,20	20,20	66,00
Ужин						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,80	5,78	6,86	27,39	194,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,06	0,25	20,07	94,79
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,67	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		20,27	8,83	7,11	55,86	323,69
Всего		144,94	45,60	51,71	220,48	1 533,66

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.