

Утверждаю

Заведующая

"Алёнушка"

Соловьева Е.П./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,67	7,28	7,49	35,69	239,88
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	13,97	2,69	8,46	17,45	156,80
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,68	47,18
Итого		33,06	10,09	15,95	64,82	443,86
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	9,39	3,56	4,52	20,09	135,33
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	52,66	19,53	22,96	32,30	414,71
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,44	0,83	3,56	4,87	54,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,26	3,08	0,41	19,73	94,92
Итого		73,82	27,60	31,55	108,69	830,71
Полдник						
ОЛАДЫИ СО СМЕТАНОЙ	125/15	10,88	7,34	9,20	43,39	292,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,62	3,13	2,43	17,14	103,52
Итого		22,49	10,47	11,63	60,53	395,61
Всего		129,37	48,16	59,13	234,04	1 670,18

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

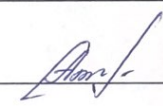
7 марта 2025 г.

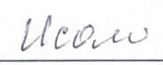
Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	14,77	5,48	6,63	26,75	189,02
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	7,60	2,01	4,29	13,09	98,97
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,16	0,10	0,00	9,64	38,93
Итого		23,53	7,59	10,92	49,48	326,92
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	7,04	2,68	3,40	15,07	101,56
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	39,47	14,62	17,23	24,08	310,41
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	2,28	0,60	2,30	1,20	36,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,86	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,42	2,64	0,21	17,37	82,00
Итого		55,08	20,99	23,22	81,50	628,75
Полдник						
ОЛАДЫ СО СМЕТАНОЙ	105/10	7,94	6,13	5,41	36,33	222,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,36	2,30	1,81	11,30	71,28
Итого		16,30	8,43	7,22	47,63	293,99
Всего		94,91	37,01	41,36	178,61	1 249,66

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра  Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар)  Исайкина Н.И.