

Утверждаю

Заведующая
детского сада "Аленушка"
Иванова Е.П./



МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
	200	18,76	4,91	6,77	29,87	200,66
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	30	4,95	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ	180	1,41	0,12	0,00	11,67	47,12
ЧАЙ С САХАРОМ		25,11	7,28	9,71	63,86	372,88
Итого						
Обед						
	200	10,05	3,55	4,51	20,10	135,29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	55,32	19,53	22,96	32,30	414,68
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	60	3,59	0,83	3,55	4,87	54,61
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	200	5,07	0,60	0,10	31,70	131,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		77,53	27,82	31,56	110,17	837,56
Итого						
Полдник						
	186	18,84	5,39	4,64	7,43	98,42
КЕФИР		18,84	5,39	4,64	7,43	98,42
Итого						
Ужин						
	125/15	8,43	7,03	7,03	52,49	300,93
ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	200	11,18	3,08	2,43	15,10	95,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		19,61	10,11	9,46	67,59	396,13
Итого		141,09	50,60	55,37	249,05	1 704,99
Всего						

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра В.П. Зенина В.П.

Зав. производством (шеф-повар) Н.И. Исайкина Н.И.



Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Иванченко Е.П./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Если 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	15,51	3,69	6,07	22,41	159,55
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,30	1,50	1,96	14,88	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		19,98	5,29	8,03	46,98	282,08
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	7,53	2,68	3,39	15,09	101,55
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	41,48	14,62	17,33	24,08	311,25
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	2,39	0,60	2,30	1,20	36,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,83	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		58,04	21,00	23,45	81,11	629,16
Полдник						
КЕФИР	144	14,65	4,19	3,61	5,78	76,56
Итого		14,65	4,19	3,61	5,78	76,56
Ужин						
ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	105/10	6,13	5,85	3,89	42,44	227,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,37	2,31	1,82	11,31	71,35
Итого		14,49	8,16	5,71	53,75	299,22
Всего		107,16	38,64	40,80	187,62	1 287,02

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра В.П. Зенина В.П.Зав. производством (шеф-повар) И.И. Исайкина Н.И.