

Утверждаю

Заведующая

с "Аленушка"

Козаченко Е.П.

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	17,53	6,54	8,33	26,76	208,84
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,95	2,25	2,94	22,32	125,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,66	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		23,13	8,79	11,27	57,48	367,94
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/15	12,07	6,02	3,76	24,24	154,98
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	36,85	10,87	4,30	7,76	113,44
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,73	5,50	4,80	31,30	191,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,09	0,91	4,95	3,64	61,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,41	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,49	3,81	0,31	25,05	118,23
Итого		68,65	27,71	18,22	123,69	770,26
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	205	7,77	0,32	0,06	37,09	149,94
Итого		7,77	0,32	0,06	37,09	149,94
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,68	7,26	7,49	35,68	239,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,79	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,66	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		21,13	10,31	7,74	64,15	368,46
Всего		120,68	47,13	37,29	282,41	1 656,60

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра

В.И.

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар)

Н.И.

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кривошенко Е.П.

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	14,67	4,96	7,29	20,25	166,82
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,30	1,50	1,96	14,88	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,54	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		18,51	6,46	9,25	42,17	278,73
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	9,30	4,59	2,93	18,43	118,47
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	27,71	8,21	3,25	6,07	86,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	6,46	4,04	3,52	22,97	140,18
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,09	0,91	4,95	3,64	61,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	4,05	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		52,42	21,25	14,98	94,96	599,64
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	155	5,83	0,24	0,05	27,86	112,67
Итого		5,83	0,24	0,05	27,86	112,67
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	14,77	5,48	6,62	26,74	188,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,54	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		17,41	7,77	6,81	48,83	288,51
Всего		94,16	35,72	31,09	213,82	1 279,55

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра В.И. Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) И.И. Исайкина Н.И.