

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Иванов Е.П./

# МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                              |       |            |                   |         |             |                               |
|                                      |       |            |                   |         |             | 232,48                        |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ       | 200   | 17,83      | 7,34              | 6,96    | 34,97       | 169,53                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                   | 40/10 | 14,35      | 3,10              | 8,50    | 20,15       | 47,18                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 180   | 1,41       | 0,12              | 0,00    | 11,68       | 449,19                        |
| Итого                                |       | 33,59      | 10,56             | 15,46   | 66,80       |                               |
| Обед                                 |       |            |                   |         |             |                               |
|                                      |       |            |                   |         |             | 119,20                        |
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ                     | 200   | 10,07      | 4,72              | 2,08    | 20,24       | 114,45                        |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МИНТАЕМ | 80    | 37,60      | 12,39             | 3,94    | 7,30        | 191,00                        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ          | 150   | 8,73       | 5,50              | 4,80    | 31,30       | 62,22                         |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №364                   | 50    | 2,11       | 0,92              | 5,00    | 3,67        | 131,00                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200   | 5,07       | 0,60              | 0,10    | 31,70       | 105,98                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 52    | 3,64       | 3,44              | 0,46    | 22,03       | 723,85                        |
| Итого                                |       | 67,22      | 27,57             | 16,38   | 116,24      |                               |
| Полдник                              |       |            |                   |         |             |                               |
|                                      |       |            |                   |         |             | 133,49                        |
| КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО          | 180   | 6,76       | 0,27              | 0,05    | 33,04       | 94,73                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40    | 2,80       | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 228,22                        |
| Итого                                |       | 9,56       | 3,32              | 0,30    | 53,11       |                               |
| Ужин                                 |       |            |                   |         |             |                               |
|                                      |       |            |                   |         |             | 149,00                        |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                    | 150   | 44,45      | 15,40             | 21,00   | 2,90        | 64,83                         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ     | 54    | 8,32       | 1,04              | 4,85    | 4,19        | 94,73                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40    | 2,80       | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 47,18                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 180   | 1,41       | 0,12              | 0,00    | 11,68       | 355,74                        |
| Итого                                |       | 56,99      | 19,61             | 26,10   | 38,84       | 1 757,00                      |
| Всего                                |       | 167,35     | 61,06             | 58,24   | 274,99      |                               |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зенина В.П.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Исели*

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"  
/Кравченко Е.П./

# МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                              |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ       | 150   | 14,82      | 5,51              | 6,23    | 26,24       | 183,44                        |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                  | 30/5  | 7,88       | 2,32              | 4,32    | 15,09       | 108,45                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 150   | 1,17       | 0,10              | 0,00    | 9,72        | 39,24                         |
| Итого                                |       | 23,86      | 7,93              | 10,55   | 51,05       | 331,13                        |
| Обед                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ                     | 150   | 7,55       | 3,54              | 1,56    | 15,18       | 89,40                         |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МИНТАЕМ | 60    | 28,22      | 9,31              | 3,03    | 5,47        | 86,55                         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ          | 110   | 6,41       | 4,02              | 3,42    | 25,62       | 149,29                        |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №364                   | 50    | 2,11       | 0,92              | 5,00    | 3,67        | 62,22                         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 150   | 3,81       | 0,45              | 0,08    | 23,78       | 98,28                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 42    | 2,91       | 2,75              | 0,37    | 17,63       | 84,81                         |
| Итого                                |       | 51,00      | 20,99             | 13,46   | 91,35       | 570,55                        |
| Полдник                              |       |            |                   |         |             |                               |
| КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО          | 150   | 5,63       | 0,23              | 0,05    | 27,52       | 111,22                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30    | 2,10       | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 71,05                         |
| Итого                                |       | 7,73       | 2,52              | 0,24    | 42,57       | 182,27                        |
| Ужин                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                    | 120   | 35,72      | 12,30             | 16,70   | 2,30        | 119,00                        |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ     | 36    | 5,53       | 0,69              | 3,23    | 2,79        | 43,15                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30    | 2,10       | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 71,05                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 150   | 1,17       | 0,10              | 0,00    | 9,72        | 39,24                         |
| Итого                                |       | 44,53      | 15,38             | 20,12   | 29,86       | 272,44                        |
| Всего                                |       | 127,12     | 46,82             | 44,37   | 214,83      | 1 356,39                      |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зенина В.П.

Зав. производством (шеф-повар) Исай Исайкина Н.И.