

Утверждаю

Заведующая

«Детский сад «Аленушка»

г. Октябрьский

МБДОУ

детский сад

«Аленушка»

г. Октябрьский

ИНН 01-0001002108

ОГРН 1040100010021

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

ОКФС 01-0001002108

МЕНЮ 9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
	200	16,33	5,43	5,05	16,00	131,71
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	40/10	14,35	3,01	8,24	19,55	164,45
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,67	47,12
ЧАЙ С САХАРОМ		32,09	8,56	13,29	47,22	343,28
Итого						
Обед						
	200/7	9,82	1,75	5,04	10,60	98,48
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	45,68	17,48	17,15	14,96	284,70
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	40	4,20	0,32	0,04	0,68	5,20
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	200	5,07	0,60	0,10	31,70	131,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		68,27	23,46	22,77	79,14	621,36
Итого						
Полдник						
	208	13,49	1,04	0,21	20,96	89,23
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		13,49	1,04	0,21	20,96	89,23
Итого						
Ужин						
	205	24,31	9,27	13,04	33,46	288,39
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	12,44	2,90	2,50	24,80	134,00
КАКАО С МОЛОКОМ		36,75	12,17	15,54	58,26	422,39
Итого		150,60	45,23	51,81	205,58	1 476,26
Всего						

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

Медицинского центра "Аленушка"
Краснодарский край



МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Если 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	12,19	4,07	3,75	11,97	98,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,87	2,25	4,19	14,64	105,20
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,72	39,24
Итого		21,24	6,42	7,94	36,33	242,80
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	7,28	1,31	3,74	7,93	73,36
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	37,30	13,93	14,67	13,82	243,48
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	2,63	0,20	0,03	0,43	3,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,81	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		53,82	18,54	18,87	62,92	499,95
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	156	10,12	0,78	0,16	15,72	66,94
Итого		10,12	0,78	0,16	15,72	66,94
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	155	19,84	7,01	10,90	25,30	227,38
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,33	2,18	1,88	18,60	100,50
Итого		29,17	9,19	12,78	43,90	327,88
Всего		114,34	34,93	39,75	158,87	1 137,57

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра В.И. Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Исайкина Н.И.