

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	14,82	5,51	6,23	26,24	183,44
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,30	1,50	1,96	14,88	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		19,29	7,11	8,19	50,81	305,97
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	150	6,50	2,30	1,53	16,82	90,41
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МИНТАЕМ	60	28,13	9,33	3,01	5,47	86,51
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	6,44	4,01	3,44	25,61	149,47
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,08	0,92	5,00	3,67	62,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,83	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		49,79	19,66	13,41	92,31	568,47
Полдник						
КЕФИР	144	14,65	4,19	3,61	5,78	76,56
Итого		14,65	4,19	3,61	5,78	76,56
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	35,88	12,30	16,70	2,30	119,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	5,74	0,74	3,47	3,00	46,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		44,89	15,43	20,36	30,04	275,54
Всего		128,62	46,39	45,57	178,94	1 226,54

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра

Анна

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар)

Исая

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

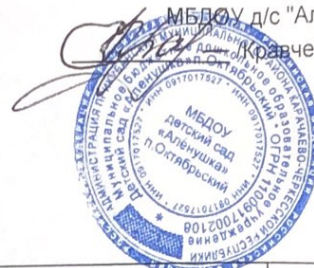
МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,83	7,34	6,96	34,97	232,48
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,95	2,25	2,94	22,32	125,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		24,18	9,71	9,90	68,96	404,70
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	8,66	3,04	2,03	22,38	120,35
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МИНТАЕМ	80	37,49	12,41	3,96	7,31	114,73
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,73	5,50	4,80	31,30	191,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,08	0,92	5,00	3,67	62,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		65,54	25,78	16,33	117,56	721,28
Полдник						
КЕФИР	186	18,84	5,39	4,64	7,43	98,42
Итого		18,84	5,39	4,64	7,43	98,42
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	44,65	15,40	21,00	2,90	149,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	8,62	1,11	5,20	4,50	69,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		57,48	19,68	26,45	39,14	360,44
Всего		166,03	60,56	57,32	233,09	1 584,84

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра А.В. Соловьева Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Н.И. Исайкина Исайкина Н.И.