

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"  
Кравченко Е.П./

**МЕНЮ**  
10 февраля 2025 г.

**Ясли 12 часов**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	14,65	5,51	6,23	26,24	183,44
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,97	1,50	1,96	14,88	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		18,78	7,11	8,19	50,81	305,97
<b>Обед</b>						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	150	6,20	2,30	1,53	16,82	90,43
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МИНТАЕМ	60	26,95	9,32	3,00	5,47	86,36
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	6,44	4,00	3,43	25,54	149,14
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,10	0,93	5,05	3,71	62,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,83	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		48,32	19,65	13,44	92,28	568,62
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	14,25	4,43	3,82	7,33	82,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		16,35	6,72	4,01	22,38	153,55
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	41	13,84	4,90	4,50	0,30	63,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	5,60	0,70	3,26	2,82	43,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		22,70	7,99	7,95	27,86	216,82
Всего		106,15	41,47	33,59	193,33	1 244,96

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

**МЕНЮ**  
10 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,60	7,34	6,96	34,97	232,46
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,45	2,25	2,94	22,32	125,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,68	47,15
Итого		23,45	9,71	9,90	68,97	404,71
<b>Обед</b>						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	8,26	3,04	2,03	22,37	120,33
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МИНТАЕМ	80	35,90	12,39	3,94	7,31	114,49
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,72	5,50	4,80	31,30	191,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,10	0,93	5,05	3,71	62,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		63,55	25,77	16,36	117,59	721,63
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	17,10	5,32	4,59	8,80	99,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		19,90	8,37	4,84	28,87	193,73
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	61	20,75	7,35	6,75	0,45	94,54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	55	8,40	1,04	4,89	4,23	65,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,68	47,15
Итого		33,36	11,56	11,89	36,43	301,87
Всего		140,26	55,41	42,99	251,86	1 621,94

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исаи Исайкина Н.И.