

Утверждаю

Заведующая

"Аленушка"

Исмаиленко Е.П./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
	200	17,60	6,60	8,36	27,01	210,31
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	40/10	14,35	3,10	8,50	20,15	169,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	180	1,42	0,12	0,00	11,69	47,20
ЧАЙ С САХАРОМ		33,36	9,82	16,86	58,85	427,04
Итого						
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/7	9,21	1,68	5,07	7,53	86,22
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	80	36,14	14,50	14,54	5,40	210,70
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,10	0,92	5,00	3,67	62,22
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	18,33	2,83	4,39	18,64	127,06
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,59	0,83	3,57	4,87	54,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		77,93	24,67	33,11	93,01	773,95
Полдник						
КЕФИР	177	17,91	5,12	4,41	7,06	93,57
Итого		17,91	5,12	4,41	7,06	93,57
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	61	20,79	7,35	6,75	0,45	94,54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	65	9,98	1,24	5,82	5,03	77,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,42	0,12	0,00	11,69	47,20
Итого		34,99	11,76	12,82	37,24	314,26
Всего		164,19	51,37	67,20	196,16	1 608,82

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

/Кравченко Е.П./



МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	14,71	5,00	7,32	20,40	167,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,87	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,73	39,30
Итого		23,77	7,43	11,64	45,22	315,55
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	6,87	1,27	3,76	5,70	64,52
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60	26,79	10,85	10,70	3,92	155,59
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,10	0,92	5,00	3,67	62,22
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	15,50	2,37	3,68	15,62	106,45
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	2,38	0,55	2,33	3,24	36,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,82	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		60,28	19,06	25,90	72,89	604,69
Полдник						
КЕФИР	137	13,92	3,98	3,43	5,49	72,76
Итого		13,92	3,98	3,43	5,49	72,76
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	41	13,86	4,90	4,50	0,30	63,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	6,64	0,83	3,87	3,35	51,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,73	39,30
Итого		23,80	8,13	8,56	28,43	225,15
Всего		121,77	38,60	49,53	152,03	1 218,15

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра

В.И.

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар)

Н.И.

Исайкина Н.И.