

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	16,31	5,43	5,04	15,99	131,57
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,01	8,24	19,55	164,45
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,65	47,03
Итого		32,06	8,56	13,28	47,19	343,05
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/7	9,36	1,75	5,04	10,59	98,46
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	44,45	17,48	17,14	14,96	284,52
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	4,20	0,32	0,04	0,68	5,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,08	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		66,59	23,46	22,76	79,13	621,16
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186	12,09	0,93	0,19	18,79	80,00
Итого		12,09	0,93	0,19	18,79	80,00
Ужин						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,83	5,78	6,86	27,41	195,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,65	47,03
Итого		21,03	8,95	7,11	59,13	336,76
Всего		131,77	41,90	43,34	204,24	1 380,97

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра

[Signature]

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар)

[Signature]

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	12,23	4,07	3,78	11,99	98,68
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,87	2,25	4,19	14,64	105,20
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,73	39,30
Итого		21,30	6,43	7,97	36,36	243,18
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	6,95	1,31	3,74	7,97	73,59
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	36,11	13,93	14,67	13,82	243,50
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	2,63	0,20	0,03	0,43	3,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,82	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		52,30	18,54	18,87	62,96	500,20
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	9,07	0,70	0,14	14,09	60,00
Итого		9,07	0,70	0,14	14,09	60,00
Ужин						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	11,75	4,32	4,54	20,54	140,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,73	39,30
Итого		15,05	6,72	4,73	45,32	251,11
Всего		97,72	32,39	31,71	158,73	1 054,49

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Н.И.