

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	16,11	5,43	5,03	16,00	131,55
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,01	8,24	19,55	164,45
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,68	47,15
		31,87	8,56	13,27	47,23	343,15
Итого						
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/7	9,39	1,75	5,04	10,60	98,48
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	43,87	17,48	17,15	14,96	284,69
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	4,20	0,32	0,04	0,68	5,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	3,42	3,24	0,43	20,72	99,71
		65,95	23,39	22,76	78,66	619,08
Итого						
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,00	1,00	0,20	20,20	86,00
		13,00	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого						
Ужин						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,58	5,77	6,86	27,38	194,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,68	47,15
		20,78	8,94	7,11	59,13	336,75
		131,60	41,89	43,34	205,22	1 384,98
Всего						

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ

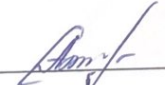
11 февраля 2025 г.

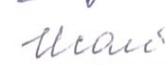
Если 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	12,09	4,07	3,78	11,99	98,68
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,87	2,25	4,19	14,64	105,20
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,73	39,30
Итого		21,16	6,43	7,97	36,36	243,18
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	6,97	1,31	3,74	7,97	73,59
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	35,57	13,93	14,67	13,82	243,49
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	2,63	0,20	0,03	0,43	3,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,82	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,74	2,59	0,34	16,57	79,73
Итого		51,73	18,48	18,86	62,57	498,34
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	9,75	0,75	0,15	15,15	64,50
Итого		9,75	0,75	0,15	15,15	64,50
Ужин						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	11,57	4,32	4,54	20,54	140,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,73	39,30
Итого		14,86	6,72	4,73	45,32	251,11
Всего		97,49	32,38	31,71	159,40	1 057,13

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра  Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар)  Исайкина Н.И.