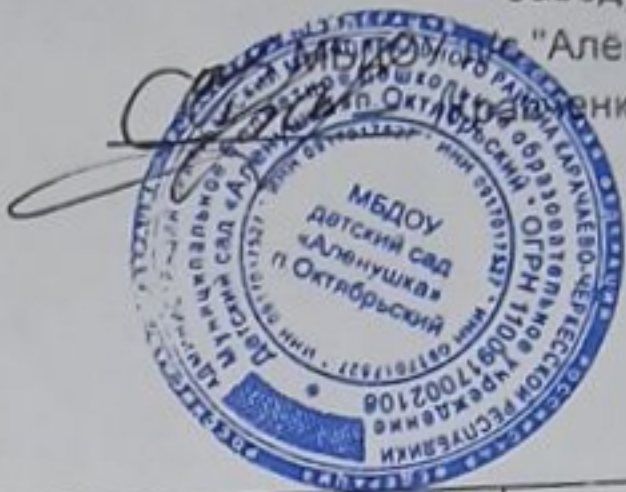


Утверждаю

Заведующая
"Аленушка"
Травченко Е.П./

МЕНЮ
11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,98	7,40	7,01	35,07	233,51
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,50	3,26	8,51	21,22	174,57
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,66	47,05
Итого		33,89	10,78	15,52	67,95	455,13
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,82	2,22	2,30	16,13	94,38
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	19,08	3,35	5,94	23,62	168,26
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	36,95	10,93	4,30	8,16	115,46
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	12,48	0,96	0,19	19,39	82,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,92	3,70	0,49	23,72	114,13
Итого		80,26	21,16	13,22	91,02	574,79
Полдник						
КЕФИР	193	19,57	5,59	4,82	7,72	102,23
Итого		19,57	5,59	4,82	7,72	102,23
Ужин						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,99	5,83	6,91	27,50	196,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,95	3,21	0,26	21,14	99,77
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,66	47,05
Итого		21,35	9,16	7,17	60,30	342,83
Всего		155,06	46,69	40,73	226,99	1 474,98

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра В.И. _____

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина _____

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

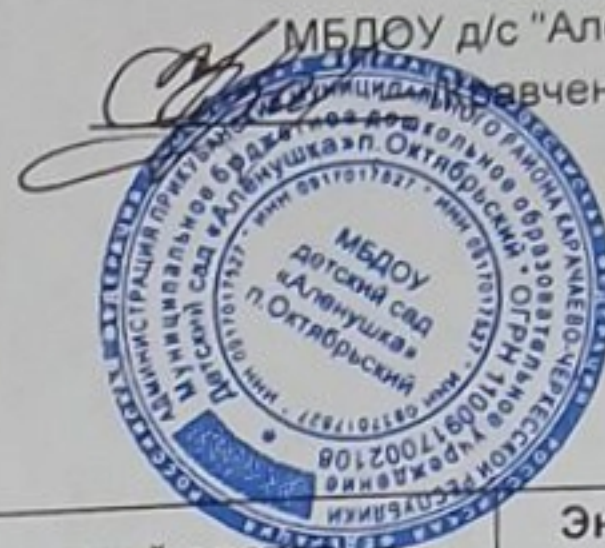
Завченко Е.П./



МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	14,94	5,56	6,27	26,31	184,24
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,99	2,44	4,33	15,91	112,32
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,73	39,30
Итого		24,13	8,11	10,60	51,95	335,86
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	5,88	1,67	1,76	12,10	71,18
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	110	15,22	2,76	4,66	19,86	137,12
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	27,75	8,25	3,25	6,35	87,73
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	144	9,36	0,72	0,14	14,54	61,92
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,14	2,97	0,39	19,00	91,41
Итого		61,34	16,37	10,20	71,85	449,36
Полдник						
КЕФИР	150	15,22	4,35	3,75	6,00	79,51
Итого		15,22	4,35	3,75	6,00	79,51
Ужин						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	11,88	4,37	4,58	20,61	141,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,21	2,41	0,20	15,87	74,92
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,73	39,30
Итого		15,29	6,89	4,78	46,21	255,80
Всего		115,97	35,72	29,33	176,01	1 120,53

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Исаи _____

Исайкина Н.И.