

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	17,61	6,60	8,37	27,02	210,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,10	8,50	20,15	169,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,65	47,03
Итого		33,35	9,82	16,87	58,82	426,92
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/7	8,73	1,68	5,07	7,52	86,21
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	80	36,13	14,50	14,53	5,42	210,76
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,08	0,92	5,00	3,67	62,22
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	16,80	2,83	4,39	18,64	127,06
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,43	0,83	3,53	4,87	54,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,08	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		75,75	24,67	33,06	93,02	773,66
Полдник						
КЕФИР	192	19,43	5,55	4,79	7,66	101,52
Итого		19,43	5,55	4,79	7,66	101,52
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	20,55	7,35	6,75	0,45	94,54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	8,90	1,15	5,37	4,65	71,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,65	47,03
Итого		33,65	11,67	12,37	36,82	308,14
Всего.		162,18	51,71	67,09	196,32	1 610,24

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.

Утверждаю



МЕНЮ 12 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	14,72	5,00	7,32	20,40	167,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,88	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		23,76	7,42	11,64	45,18	315,38
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	6,50	1,27	3,76	5,69	64,44
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60	26,80	10,85	10,70	3,93	155,65
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,07	0,92	5,00	3,67	62,22
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	14,24	2,37	3,68	15,62	106,45
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	2,29	0,55	2,37	3,25	36,42
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,83	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		58,54	19,06	25,94	72,90	605,04
Полдник						
КЕФИР	149	15,11	4,32	3,72	5,96	78,96
Итого		15,11	4,32	3,72	5,96	78,96
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,70	4,90	4,50	0,30	63,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	5,94	0,77	3,59	3,10	47,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		22,91	8,06	8,28	28,14	221,12
Всего		120,32	38,86	49,58	152,18	1 220,50

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.