

Утверждаю



МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	17,60	6,60	8,36	27,01	210,31
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,10	8,50	20,15	169,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,66	47,04
Итого		33,35	9,82	16,86	58,82	426,88
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/7	8,62	1,68	5,07	7,53	86,23
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	80	36,17	14,50	14,53	5,41	210,73
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,09	0,92	5,00	3,67	62,22
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	16,06	2,83	4,39	18,64	127,06
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,51	0,83	3,53	4,87	54,49
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	195	7,09	0,27	0,05	36,05	145,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		77,04	24,34	33,01	97,37	788,24
Полдник						
КЕФИР	189	19,18	5,49	4,73	7,57	100,24
Итого		19,18	5,49	4,73	7,57	100,24
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	38,57	13,36	18,21	2,52	129,23
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	7,75	0,99	4,62	4,00	61,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,66	47,04
Итого		50,52	17,52	23,08	38,25	332,79
Всего		180,09	57,17	77,68	202,01	1 648,15

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.

Утверждаю

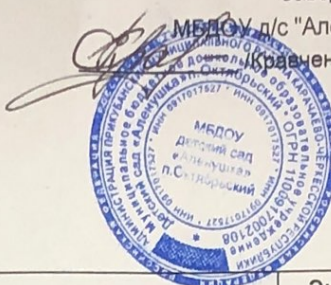
Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Красченко Е.П./

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	14,71	5,00	7,32	20,40	167,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,88	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		23,76	7,42	11,64	45,18	315,38
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	6,42	1,27	3,76	5,70	64,45
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60	26,83	10,85	10,70	3,93	155,65
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,09	0,92	5,00	3,67	62,22
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	13,62	2,37	3,68	15,62	106,45
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	2,35	0,55	2,37	3,25	36,42
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	145	5,32	0,20	0,04	27,04	109,17
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		59,42	18,81	25,90	76,17	615,94
Полдник						
КЕФИР	147	14,93	4,27	3,68	5,89	77,99
Итого		14,93	4,27	3,68	5,89	77,99
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	32,64	11,30	15,40	2,13	109,30
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	5,16	0,66	3,08	2,66	41,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		41,07	14,35	18,67	29,53	260,63
Всего		139,16	44,85	59,89	156,77	1 269,94

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.