

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

/Кравченко Е.П./



МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	14,79	5,51	6,23	26,24	183,44
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,30	1,50	1,96	14,88	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,54	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		18,63	7,01	8,19	48,16	295,35
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	150	4,76	1,98	3,02	7,44	64,20
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	41,49	14,62	17,29	24,07	311,05
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	2,40	0,60	2,30	1,20	36,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	4,05	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		55,51	20,70	22,94	76,56	604,76
Полдник						
КЕФИР	151	15,27	4,37	3,76	6,02	79,81
Итого		15,27	4,37	3,76	6,02	79,81
Ужин						
ОЛАДЫ СО СМЕТАНОЙ	105/10	7,81	6,08	5,36	36,47	222,65
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,54	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		8,35	6,08	5,36	43,51	251,16
Всего		97,76	38,16	40,25	174,25	1 231,08

Бухгалтер (калькулятор)

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Зенина В.И.

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Завченко Е.П./



МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,79	7,34	6,96	34,97	232,48
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,95	2,25	2,94	22,32	125,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,66	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		23,40	9,59	9,90	65,69	391,58
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	200	6,35	2,64	4,02	9,92	85,60
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	55,33	19,53	22,96	32,30	414,71
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,59	0,83	3,56	4,87	54,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,41	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,82	0,31	25,09	118,41
Итого		74,18	27,42	30,95	103,88	804,47
Полдник						
КЕФИР	194	19,63	5,61	4,84	7,74	102,59
Итого		19,63	5,61	4,84	7,74	102,59
Ужин						
ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ	125/15	11,00	7,37	9,22	43,39	292,46
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,66	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		11,66	7,37	9,22	51,79	326,46
Всего		128,87	49,99	54,91	229,10	1 625,10

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра В.И. _____

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Исаева _____

Исайкина Н.И.