

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,67	7,34	6,96	34,97	232,48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,10	8,50	20,15	169,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,65	47,03
Итого		33,41	10,56	15,46	66,77	449,04
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,52	2,22	2,30	16,12	94,36
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	16,51	3,35	5,93	23,62	168,19
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	36,03	10,87	4,30	7,78	113,55
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,08	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		67,64	20,35	13,07	100,42	609,08
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,03	4,09	3,38	16,35	113,31
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,95	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого		17,98	6,34	6,32	38,67	238,41
Ужин						
ПУДИНГ РИСОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	130/15	29,81	5,79	12,56	39,00	300,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,65	47,03
Итого		34,01	8,96	12,81	70,72	442,58
Всего		153,03	46,21	47,66	276,58	1 739,11

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар)

Исаева

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	14,70	5,51	6,23	26,24	183,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,88	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		23,74	7,93	10,55	51,02	331,02
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,89	1,67	1,73	12,09	70,78
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	110	13,05	2,77	4,64	19,90	137,09
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	27,07	8,21	3,25	6,07	86,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,83	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		51,64	15,75	10,05	78,80	474,07
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,75	3,06	2,52	12,22	84,76
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,30	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого		13,05	4,56	4,48	27,10	168,16
Ужин						
ПУДИНГ РИСОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	100/10	22,40	4,44	9,46	29,93	228,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		25,67	6,83	9,65	54,67	338,50
Всего		114,10	35,07	34,73	211,59	1 311,75

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исаева Исайкина Н.И.