

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

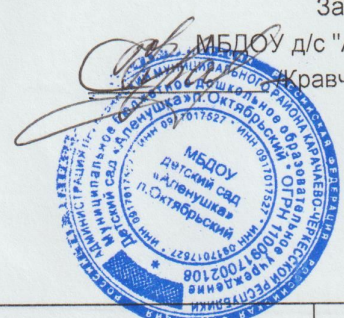
Кравченко Е.П./



МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,83	5,77	6,86	27,38	194,86
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,10	8,50	20,15	169,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,66	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		31,84	8,87	15,36	55,93	398,39
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/7	9,86	1,68	5,07	7,53	86,22
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МИНТАЕМ	80	37,55	12,34	3,67	6,94	110,49
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,73	5,50	4,80	31,30	191,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,11	0,93	5,05	3,71	62,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,82	0,31	25,09	118,41
Итого		67,14	24,87	19,00	106,27	699,95
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,00	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		13,00	1,00	0,20	20,20	86,00
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	44,59	15,40	21,00	2,90	149,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57	8,74	1,09	5,09	4,41	68,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,66	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		56,79	19,54	26,34	35,78	345,85
Всего		168,77	54,28	60,90	218,18	1 530,19

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра

В.И.

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар)

Исайкина

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

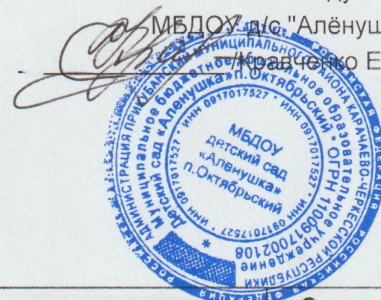
МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	11,75	4,33	4,54	20,51	140,68
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/5	7,88	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,59	0,05	0,00	4,95	19,95
Итого		20,22	6,70	8,86	40,55	269,08
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	7,31	1,25	3,76	5,64	64,16
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МИНТАЕМ	60	28,14	9,26	2,74	5,22	82,65
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	6,50	4,01	3,48	25,59	149,75
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,11	0,92	5,00	3,67	62,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	4,19	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		51,05	18,94	15,31	83,97	551,79
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	9,75	0,75	0,15	15,15	64,50
Итого		9,75	0,75	0,15	15,15	64,50
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	35,85	12,30	16,70	2,30	119,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	5,84	0,73	3,40	2,94	45,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,59	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		44,38	15,32	20,29	27,33	264,06
Всего		125,39	41,71	44,61	167,00	1 149,43

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра В.И. Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) И.И. Исайкина Н.И.