

Утверждаю

Заведующая

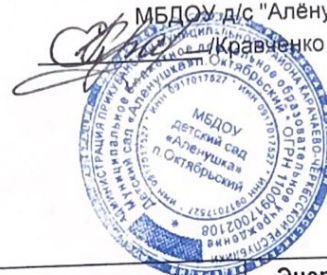
МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	16,77	5,59	5,15	16,26	134,42
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45/10	14,66	3,44	8,53	22,40	180,14
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,68	47,15
Итого		32,84	9,15	13,68	50,34	361,71
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	15,81	1,92	4,90	9,39	94,02
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	49,03	21,24	26,06	35,58	462,36
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,46	0,82	2,96	5,05	50,63
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	3,10	2,93	0,39	18,78	90,35
Итого		76,46	27,51	34,41	100,50	828,36
Полдник						
КЕФИР	202	20,45	6,00	0,20	8,00	62,00
Итого		20,45	6,00	0,20	8,00	62,00
Ужин						
БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	150/15	10,58	7,54	8,73	52,01	316,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	10,79	2,93	2,27	15,60	95,10
Итого		21,37	10,47	11,00	67,61	411,59
Всего		151,12	53,13	59,29	226,45	1 663,66

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар)

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

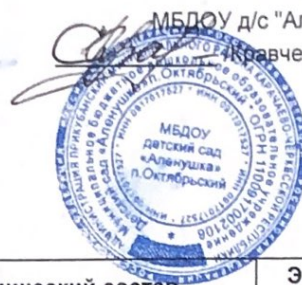
МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	12,59	4,20	3,88	12,19	100,93
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	8,11	2,57	4,34	16,75	116,26
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		21,87	6,87	8,22	38,63	256,32
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/5	10,99	1,38	3,31	6,94	65,53
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	36,77	15,93	19,52	26,66	346,50
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	2,29	0,55	1,97	3,39	33,76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,83	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,48	2,34	0,31	15,01	72,20
Итого		56,36	20,65	25,19	75,78	616,27
Полдник						
КЕФИР	151	15,35	4,39	3,78	6,05	80,17
Итого		15,35	4,39	3,78	6,05	80,17
Ужин						
Блинчики с повидлом	110/10	6,99	5,42	4,35	37,18	209,33
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,63	2,39	1,89	11,45	72,87
Итого		15,62	7,81	6,24	48,63	282,20
Всего		109,20	39,72	43,43	169,09	1 234,96

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Н.И.