

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	16,30	5,43	5,03	16,00	131,55
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,01	8,24	19,55	164,45
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,66	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		31,32	8,44	13,27	43,95	330,00
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/7	10,08	1,75	5,04	10,60	98,48
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	130	15,72	5,07	10,14	18,59	185,90
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	80	29,03	10,25	5,22	11,78	135,00
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	5,40	0,32	0,04	0,68	5,20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	183	11,90	0,92	0,18	18,49	78,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,82	0,31	25,09	118,41
Итого		75,62	22,13	20,93	85,23	621,70
Полдник						
КЕФИР	176	17,84	5,10	4,40	7,04	93,22
Итого		17,84	5,10	4,40	7,04	93,22
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СМЕТАНОЙ	135/15	55,70	3,11	8,64	21,07	182,46
КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,44	2,90	2,50	24,80	134,00
Итого		68,14	6,01	11,14	45,87	316,46
Всего		192,91	41,68	49,74	182,09	1 361,38

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра В.И. Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Н.И. Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Исаиченко Е.П./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	12,29	4,07	3,82	12,01	99,14
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,87	2,25	4,19	14,64	105,20
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,55	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		20,72	6,32	8,01	33,69	232,85
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	7,47	1,31	3,74	7,93	73,36
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	13,29	4,29	8,58	15,73	157,30
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	60	21,77	7,68	3,97	8,85	101,89
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	3,38	0,20	0,03	0,43	3,25
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	137	8,93	0,80	0,20	14,80	65,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		57,64	17,33	16,77	67,81	495,53
Полдник						
КЕФИР	137	13,87	3,96	3,42	5,47	72,46
Итого		13,87	3,96	3,42	5,47	72,46
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СМЕТАНОЙ	105/10	42,42	2,33	6,48	16,02	137,21
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,33	2,18	1,88	18,60	100,50
Итого		51,75	4,51	8,36	34,62	237,71
Всего		143,97	32,12	36,56	141,59	1 038,55

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Н.И.