

Утверждаю

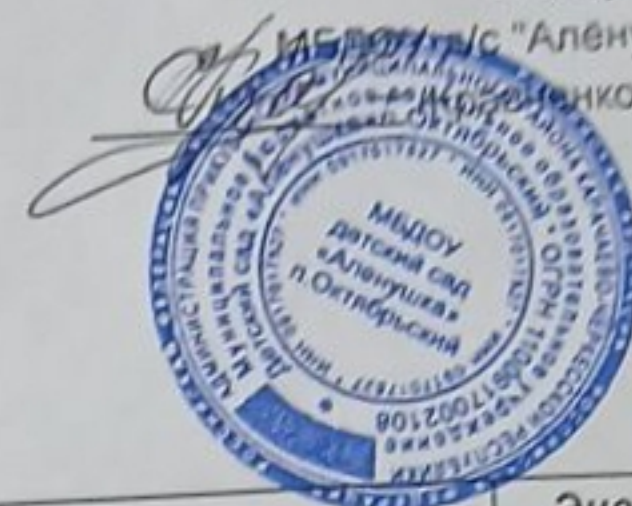
Заведующая

Ис. № 1/15-с "Аленушка"
Ис. № 1/15-с "Аленушка" Е.П./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,70	7,29	7,49	35,71	240,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,10	8,50	20,15	169,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,42	0,12	0,00	11,69	47,20
Итого		33,46	10,51	15,99	67,55	456,73
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	10,80	1,74	5,48	10,17	101,99
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	27,26	11,67	10,38	11,31	185,56
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	18,32	2,81	4,37	18,55	126,44
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,08	0,91	4,93	3,62	61,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,20	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		67,16	21,04	25,70	96,55	708,38
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,11	4,09	3,38	16,35	113,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		15,91	7,14	3,63	36,42	208,05
Ужин						
ПУДИНГ РИСОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	130/15	30,15	5,91	12,71	38,98	302,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,42	0,12	0,00	11,69	47,20
Итого		34,37	9,08	12,96	70,74	444,54
Всего		150,90	47,77	58,28	271,26	1 817,70

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра В.И. Зенина В.И.Зав. производством (шеф-повар) И.И. Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ "Алёнушка"

Исрафченко Е.П./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	14,79	5,48	6,63	26,76	189,10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,88	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,73	39,30
Итого		23,85	7,91	10,95	51,58	336,85
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	7,22	1,23	3,74	7,52	71,45
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	19,58	8,35	7,49	8,09	133,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	15,49	2,38	3,70	15,70	107,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,08	0,91	4,95	3,64	61 61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,95	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		51,13	15,97	20,31	75,69	553,32
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,81	3,06	2,52	12,22	84,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		11,91	5,35	2,71	27,27	155,81
Ужин						
ПУДИНГ РИСОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	100/10	22,61	4,53	9,54	29,93	229,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,73	39,30
Итого		25,90	6,93	9,73	54,71	339,81
Всего		112,80	36,16	43,70	209,25	1 385,79

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Исаева Исайкина Н.И.