

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./



МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	20,55	7,35	6,75	0,45	94,54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	8,84	1,10	5,15	4,46	68,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,65	47,03
Итого		33,59	11,62	12,15	36,63	305,17
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	16,40	2,05	4,96	13,50	111,85
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	27,08	8,07	4,35	2,56	82,12
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	8,06	7,20	5,90	33,00	240,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,23	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		60,27	21,23	15,75	101,96	666,95
Полдник						
КЕФИР	183	18,52	5,30	4,57	7,30	96,78
Итого		18,52	5,30	4,57	7,30	96,78
Ужин						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,86	5,78	6,86	27,41	195,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,17	3,08	2,43	15,06	95,06
Итого		30,83	11,91	9,54	62,54	384,79
Всего		143,21	50,06	42,01	208,43	1 453,69

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина _____

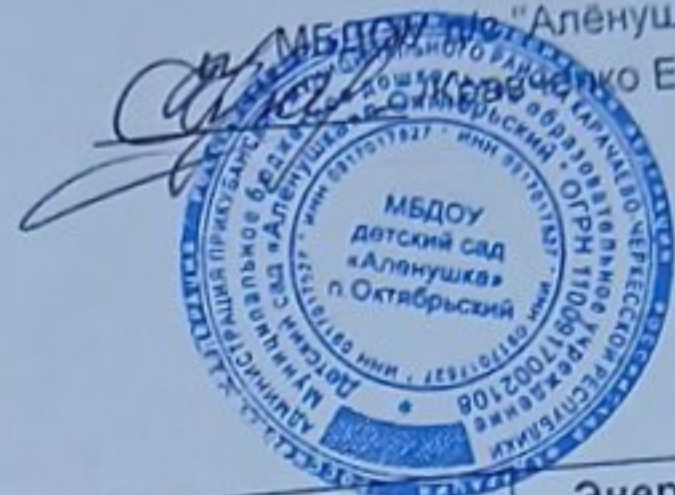
Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

"Аленушка"

Иванченко Е. П.



МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
						63,00
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,70	4,90	4,50	0,30	45,88
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	5,88	0,73	3,43	2,97	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	39,24
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,72	219,17
Итого		22,86	8,02	8,12	28,04	
Обед						
						78,90
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/5	11,44	1,48	3,37	10,05	61,67
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60	20,32	6,04	3,26	1,93	174,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	9,41	5,80	4,78	26,80	98,28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,93	0,45	0,08	23,78	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	494,43
Итого		47,90	16,42	11,84	79,52	
Полдник						
						75,28
КЕФИР	142	14,41	4,12	3,55	5,68	75,28
Итого		14,41	4,12	3,55	5,68	
Ужин						
						140,71
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	11,77	4,33	4,54	20,52	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,37	2,31	1,82	11,31	283,11
Итого		22,24	8,93	6,55	46,88	1 071,99
Всего		107,40	37,49	30,06	160,12	

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Н.И.