

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д. "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	14,69	5,48	6,63	26,76	189,10
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,30	1,50	1,96	14,88	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,73	39,30
Итого		19,18	7,09	8,59	51,37	311,80
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	4,92	1,10	3,01	7,35	61,46
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	19,58	8,35	7,49	8,09	133,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	13,61	2,38	3,70	15,70	107,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,07	0,91	4,95	3,64	61,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,82	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		46,80	15,84	19,58	75,52	543,33
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	4,64	0,08	0,00	21,33	85,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		6,74	2,37	0,19	36,38	156,66
Ужин						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	14,70	5,00	7,32	20,40	167,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,19	0,11	0,00	9,73	39,30
Итого		17,99	7,40	7,51	45,18	278,15
Всего		90,71	32,70	35,87	208,45	1 289,94

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ 17 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,58	7,29	7,49	35,70	239,96
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,95	2,25	2,94	22,32	125,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		23,93	9,66	10,43	69,69	412,18
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,58	1,49	4,02	9,83	82,03
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	27,30	11,67	10,40	11,30	185,78
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	16,08	2,81	4,37	18,55	126,44
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,07	0,91	4,93	3,62	61,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		60,59	20,79	24,26	96,20	688,64
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	6,29	0,10	0,00	30,00	120,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		9,09	3,15	0,25	50,07	214,73
Ужин						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ,	200	17,58	6,60	8,36	27,01	210,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		21,78	9,77	8,61	58,75	352,16
Всего		115,40	43,37	43,55	274,71	1 667,71

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра А.В. Соловьева Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Н.И. Исайкина Исайкина Н.И.