

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Аленушка"

Коваченко Е.П./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	22,81	6,20	10,00	26,80	209,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,10	8,50	20,15	169,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,67	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		37,83	9,30	18,50	55,35	412,53
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	3,17	2,09	4,51	10,43	90,55
ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	70/5	47,26	18,35	19,76	0,26	252,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	18,32	2,84	4,41	18,72	127,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,24	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		77,49	27,19	29,22	82,31	703,55
Полдник						
КЕФИР	193	19,57	5,59	4,82	7,72	102,23
Итого		19,57	5,59	4,82	7,72	102,23
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	125/10	55,53	2,02	9,51	12,98	149,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,67	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		59,00	5,07	9,76	41,45	278,71
Всего		193,88	47,15	62,30	186,83	1 497,02

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Исаева Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	17,11	2,60	2,50	18,50	128,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,88	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,56	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		25,54	4,92	6,82	40,63	264,96
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	2,39	1,56	3,38	7,83	67,97
ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	60/5	41,37	15,74	17,50	0,23	221,63
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	15,50	2,38	3,70	15,70	107,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,95	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		66,01	22,78	25,01	64,50	576,46
Полдник						
КЕФИР	150	15,22	4,35	3,75	6,00	79,51
Итого		15,22	4,35	3,75	6,00	79,51
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	115/7	50,27	1,78	8,48	11,87	134,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,56	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		52,93	4,07	8,67	33,96	233,56
Всего		159,70	36,12	44,25	145,09	1 154,49

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.

Исайкина Н.И.