

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,53	5,58	6,83	26,11	188,76
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,10	8,50	20,15	169,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,42	0,12	0,00	11,69	47,20
Итого		32,29	8,80	15,33	57,95	405,49
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/15	11,12	6,03	3,76	24,28	155,12
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	26,61	8,02	4,35	2,26	80,71
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	8,15	7,20	5,90	33,00	240,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		54,44	25,16	14,55	112,44	708,81
Полдник						
КЕФИР	140	14,22	4,07	3,51	5,61	74,32
Итого		14,22	4,07	3,51	5,61	74,32
Ужин						
МАКАРОННИК	205	14,48	8,42	9,64	54,00	336,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,18	3,08	2,43	15,07	95,05
Итого		25,66	11,50	12,07	69,07	431,49
Всего		126,62	49,53	45,46	245,07	1 620,11

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Аленушка"

/Кравченко Е.П./

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	11,53	4,18	4,52	19,57	136,11
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,88	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		20,57	6,60	8,84	44,35	283,69
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	8,53	4,59	2,90	18,46	118,37
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60	19,99	6,02	3,26	1,68	60,58
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	9,45	5,80	4,78	26,80	174,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,83	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		44,61	19,51	11,37	87,68	532,81
Полдник						
КЕФИР	140	14,23	4,07	3,51	5,61	74,35
Итого		14,23	4,07	3,51	5,61	74,35
Ужин						
МАКАРОННИК	155	12,30	6,33	8,23	40,50	261,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,37	2,31	1,82	11,31	71,35
Итого		20,67	8,64	10,05	51,81	332,75
Всего		100,08	38,82	33,77	189,45	1 223,60

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исаева Исайкина Н.И.