



Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

**МЕНЮ**  
18 марта 2025 г.

**Сад 12 часов**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	20,55	7,35	6,75	0,45	94,54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	65	9,53	1,23	5,75	4,97	76,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,68	47,16
Итого		34,28	11,75	12,75	37,17	313,30
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	12,86	1,80	3,50	13,16	91,87
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	26,86	8,07	4,35	2,56	82,14
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	8,07	7,20	5,90	33,00	240,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		56,34	20,98	14,29	101,62	646,99
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	13,22	1,02	0,20	20,54	87,47
Итого		13,22	1,02	0,20	20,54	87,47
<b>Ужин</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,86	5,78	6,86	27,40	194,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,16	3,08	2,43	15,08	95,09
Итого		30,82	11,91	9,54	62,55	384,78
Всего		134,66	45,66	36,78	221,88	1 432,54

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Медицинская сестра  Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар)  Исайкина Н.И.