

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
	200	17,47	6,56	8,33	26,93	209,54
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	40/10	14,52	3,29	8,51	21,36	175,21
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	180/6	0,66	0,00	0,00	8,40	34,00
ЧАЙ С САХАРОМ		32,65	9,85	16,84	56,69	418,75
Итого						
Обед						
	200/15	12,15	6,11	3,76	24,82	157,74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	85	54,08	15,18	4,87	0,28	105,90
РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ	130	18,17	2,71	4,59	18,52	126,53
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	50	2,10	0,92	5,00	3,67	62,22
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	200	5,22	0,60	0,10	31,70	131,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	60	4,77	0,90	2,97	5,54	53,03
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	53	3,71	3,51	0,47	22,45	108,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		100,20	29,93	21,76	106,98	744,44
Итого						
Полдник						
	180	11,73	0,90	0,18	18,22	77,59
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		11,73	0,90	0,18	18,22	77,59
Итого						
Ужин						
	200	22,39	6,63	9,03	23,84	204,06
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	42	2,97	3,24	0,26	21,28	100,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/6	0,66	0,00	0,00	8,40	34,00
ЧАЙ С САХАРОМ		26,02	9,87	9,29	53,52	338,47
Итого		170,60	50,55	48,07	235,41	1 579,25
Всего						

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Иванченко Е.П./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	14,62	4,97	7,29	20,35	167,28
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	8,00	2,46	4,33	16,01	112,75
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,56	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		23,18	7,43	11,62	43,40	308,54
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	9,30	4,64	2,89	18,82	120,03
РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ	65	41,73	11,31	4,65	0,20	88,05
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	15,29	2,30	3,83	15,68	106,55
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,10	0,92	5,00	3,67	62,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,95	0,45	0,08	23,78	98,28
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	3,13	0,61	1,98	3,71	35,35
ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,97	2,80	0,37	17,96	86,41
Итого		78,48	23,03	18,80	83,82	596,89
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	135	8,80	0,68	0,14	13,67	58,21
Итого		8,80	0,68	0,14	13,67	58,21
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	16,86	4,97	6,82	17,90	153,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,23	2,43	0,20	15,97	75,35
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,56	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		19,64	7,40	7,02	40,91	257,38
Всего		130,10	38,54	37,58	181,80	1 221,02

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Исаякина Исаякина Н.И.