

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ д/с "Аленушка"
/Кравченко Е.П./



МЕНЮ
18 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,15	5,34	7,13	30,58	208,54
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	13,60	3,10	8,50	20,15	169,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,36	0,12	0,00	11,65	47,03
Итого		34,12	8,56	15,63	62,38	425,10
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	8,38	3,59	4,55	20,12	135,85
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	45,29	19,54	22,97	32,30	414,78
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,71	0,90	2,97	5,53	53,00
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200	7,46	0,30	0,06	36,70	148,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		68,34	27,64	30,99	115,85	853,89
Полдник						
КЕФИР	170	17,26	4,93	4,25	6,81	90,17
Итого		17,26	4,93	4,25	6,81	90,17
Ужин						
ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ	125/15	10,42	7,23	9,08	43,44	290,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,17	5,22	4,34	22,24	150,12
Итого		27,60	12,45	13,42	65,68	440,95
Всего		147,31	53,58	64,29	250,72	1 810,11

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра *А.В. Соловьева* Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) *Н.И. Исайкина* Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ
18 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	15,73	4,01	6,34	23,09	166,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,50	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,20	0,13	0,00	9,63	39,01
Итого		24,43	6,46	10,66	47,81	313,58
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	6,50	2,70	3,72	15,19	104,99
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	33,94	14,61	17,37	24,10	311,71
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	2,57	0,60	1,98	3,69	35,29
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	5,62	0,23	0,05	27,65	111,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		51,43	20,79	23,47	87,59	645,29
Полдник						
КЕФИР	132	13,43	3,84	3,31	5,29	70,16
Итого		13,43	3,84	3,31	5,29	70,16
Ужин						
ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ	105/10	7,32	5,96	5,26	36,35	220,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	12,96	3,93	3,25	16,79	113,03
Итого		20,28	9,89	8,51	53,14	333,80
Всего		109,57	40,98	45,95	193,83	1 362,83

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра А.В. Соловьева Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) И.И. Исайкина Исайкина Н.И.