

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

19 января 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
						135,95
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,91	4,07	4,32	20,10	160,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	9,17	2,82	8,47	18,28	39,30
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,13	0,11	0,00	9,73	335,95
Итого		19,21	7,00	12,79	48,11	
Обед						
						54,27
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	4,20	1,12	3,03	5,49	155,21
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60	24,59	10,84	10,68	3,88	104,32
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	9,69	2,32	3,61	15,31	61,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,64	0,90	4,90	3,60	103,27
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	135	3,83	0,14	0,03	25,65	93,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	2,75	3,04	0,40	19,46	571,71
Итого		46,72	18,36	22,65	73,39	
Полдник						
						70,74
КЕФИР	133	11,88	3,87	3,34	5,34	192,94
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	7,58	3,84	6,45	29,96	263,68
Итого		19,46	7,71	9,79	35,30	
Ужин						
						224,99
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	16,86	6,85	10,76	25,17	39,30
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,13	0,11	0,00	9,73	264,29
Итого		17,99	6,96	10,76	34,90	1 435,63
Всего		103,38	40,03	55,99	191,70	

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исаева

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

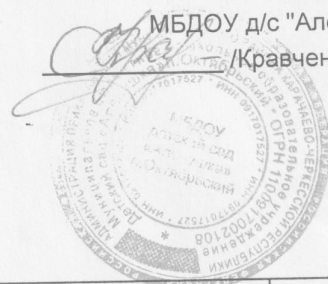
МБДОУ д/с "Алёнушка"

/Кравченко Е.П./

МЕНЮ

19 января 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	11,89	5,42	5,75	26,83	181,27
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45/15	13,39	3,78	12,68	24,42	226,89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,34	0,12	0,00	11,69	47,20
Итого		26,62	9,32	18,43	62,94	455,36
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,58	1,51	4,05	7,29	72,22
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	80	33,05	14,47	14,52	5,36	210,21
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	11,47	2,77	4,31	18,27	124,52
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,64	0,90	4,90	3,60	61,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	57	3,44	3,80	0,50	24,32	117,03
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	5,10	0,17	0,03	34,17	137,51
Итого		60,29	23,62	28,31	93,01	722,49
Полдник						
КЕФИР	160	14,25	4,64	4,00	6,40	84,86
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	10,63	5,32	9,07	41,82	270,18
Итого		24,88	9,96	13,07	48,22	355,04
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	19,91	7,55	13,17	25,51	250,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,34	0,12	0,00	11,69	47,20
Итого		21,24	7,67	13,17	37,20	297,93
Всего		133,03	50,57	72,98	241,37	1 830,82

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____ Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Исайкина Н.И.

