

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ
19 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	17,10	2,60	2,50	18,50	128,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,88	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		26,14	5,02	6,82	43,28	275,58
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	2,48	1,63	3,44	7,82	68,67
ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	60/5	41,33	15,74	17,50	0,23	221,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	15,50	2,38	3,70	15,70	107,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,83	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		65,94	22,85	25,07	64,49	577,14
Полдник						
КЕФИР	151	15,34	4,39	3,78	6,05	80,14
Итого		15,34	4,39	3,78	6,05	80,14
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	14,81	5,51	6,23	26,24	183,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		18,07	7,90	6,42	50,98	293,62
Всего		125,49	40,16	42,09	164,80	1 226,48

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра Анна Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исаева Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ
19 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	22,80	6,20	10,00	26,80	209,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,10	8,50	20,15	169,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,65	47,08
Итого		38,56	9,42	18,50	58,60	425,61
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	3,29	2,16	4,58	10,43	91,58
ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	70/5	47,22	18,35	19,76	0,26	252,49
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	18,31	2,81	4,37	18,53	126,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,08	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		77,40	27,23	29,25	82,12	703,31
Полдник						
КЕФИР	194	19,72	5,64	4,86	7,78	103,06
Итого		19,72	5,64	4,86	7,78	103,06
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,81	7,34	6,96	34,97	232,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,65	47,08
Итого		22,02	10,51	7,21	66,69	374,27
Всего		157,70	52,80	59,82	215,19	1 606,25

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар)

Исайкина Н.И.