

Утверждаю

Заведующая

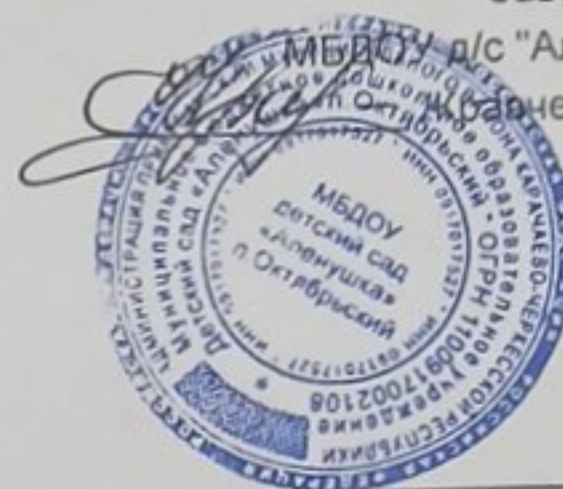
д/с "Аленушка"

Иванченко Е.П./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	12,24	4,08	3,79	11,99	98,73
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,87	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,58	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		20,70	6,40	8,11	34,12	235,69
Обед						
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	150	13,31	2,70	3,18	6,66	65,99
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	36,86	15,93	19,52	26,66	346,47
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	137	8,93	0,69	0,14	13,88	59,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		61,91	22,37	23,09	67,27	566,27
Полдник						
КЕФИР	143	14,50	4,15	3,57	5,72	75,79
Итого		14,50	4,15	3,57	5,72	75,79
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	105/5	36,64	1,70	4,73	11,57	95,39
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,58	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		37,23	1,70	4,73	18,61	123,90
Всего		134,34	34,62	39,50	125,72	1 001,65

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра В.И. Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Н.И. Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

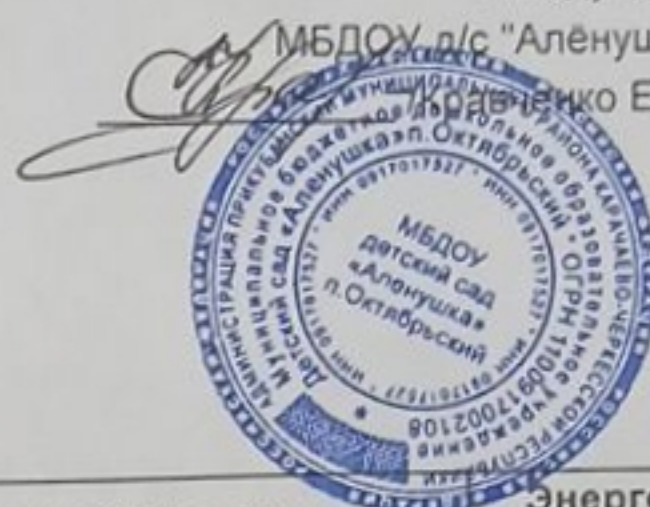
МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	16,31	5,43	5,04	15,99	131,57
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,10	8,50	20,15	169,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,67	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		31,33	8,53	13,54	44,54	335,10
Обед						
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	200	17,73	3,60	4,24	8,88	87,98
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	49,15	21,23	26,05	35,58	462,30
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	183	11,91	0,92	0,18	18,50	78,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,82	0,31	25,09	118,41
Итого		82,30	29,57	30,78	88,05	447,47
Полдник						
КЕФИР	184	18,65	5,33	4,60	7,35	97,43
Итого		18,65	5,33	4,60	7,35	97,43
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	115/10	45,21	1,88	8,78	12,66	137,05
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,67	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		45,88	1,88	8,78	21,06	171,05
Всего		178,15	45,31	57,70	161,00	1 351,05

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра Вен _____

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина _____

Исайкина Н.И.