

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	12,20	4,07	3,75	12,06	98,70
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,30	1,50	1,96	14,88	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,72	39,24
Итого		16,68	5,67	5,71	36,66	221,34
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/5	7,46	1,46	3,87	10,02	83,28
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	27,70	8,21	3,25	6,07	86,36
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	13,45	2,31	3,84	15,68	106,75
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,09	0,93	5,05	3,71	62,83
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	2,55	0,61	1,98	3,71	35,36
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	5,63	0,23	0,05	27,52	111,22
ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		61,67	16,40	18,39	83,67	567,38
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,75	3,06	2,52	12,22	84,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		11,85	5,35	2,71	27,27	155,81
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	16,94	5,01	6,81	17,93	153,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,72	39,24
Итого		20,22	7,40	7,00	42,70	264,02
Всего		110,41	34,82	33,81	190,30	1 208,55

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	16,31	5,43	5,04	15,99	131,57
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,95	2,25	2,94	22,32	125,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		22,67	7,80	7,98	49,98	303,79
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	11,10	2,03	5,64	13,49	117,80
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	36,86	10,87	4,30	7,78	113,57
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,10	0,94	5,10	3,74	63,44
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	15,97	2,72	4,60	18,53	126,66
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,78	0,90	2,97	5,54	53,02
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200	7,51	0,30	0,06	36,70	148,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		80,82	21,07	23,11	106,98	724,75
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,04	4,09	3,38	16,37	113,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		15,84	7,14	3,63	36,44	208,19
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,45	6,69	8,29	23,91	197,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		25,65	9,86	8,54	55,65	339,67
Всего		144,97	45,87	43,26	249,05	1 576,40

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра А.В. Соловьева Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Н.И. Исайкина Исайкина Н.И.