

бл/Кравченко Е.П./

МЕНЮ
20 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	17,58	6,60	8,36	27,00	210,26
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,10	8,50	20,15	169,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		33,34	9,82	16,86	58,82	426,91
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/15	11,99	6,04	3,76	24,27	155,16
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	36,86	10,87	4,30	7,78	113,56
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,07	0,91	4,95	3,64	61,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	18,19	2,72	4,60	18,53	126,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,07	0,60	0,10	31,70	131,00
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,83	0,90	2,97	5,54	53,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		81,52	25,35	21,12	112,66	742,99
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	12,00	0,92	0,18	18,64	79,38
Итого		12,00	0,92	0,18	18,64	79,38
Ужин						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,78	4,92	6,77	29,90	200,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		22,99	8,09	7,02	61,64	342,69
Всего		149,85	44,18	45,18	251,76	1 591,97

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар)

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	14,70	5,00	7,32	20,40	167,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,88	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		23,75	7,42	11,64	45,18	315,38
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	9,19	4,59	2,90	18,46	118,35
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	27,68	8,21	3,25	6,07	86,34
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	15,28	2,31	3,82	15,68	106,48
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,07	0,91	4,95	3,64	61,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,83	0,45	0,08	23,78	98,28
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	2,54	0,61	1,98	3,71	35,36
ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		63,40	19,73	17,33	88,30	588,00
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	138	9,00	0,69	0,14	13,99	59,56
Итого		9,00	0,69	0,14	13,99	59,56
Ужин						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	15,53	3,69	6,07	22,41	159,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		18,80	6,08	6,26	47,15	269,73
Всего		114,95	33,92	35,37	194,62	1 232,67

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Н.И.