

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ д/с "Аленушка"
/Кравченко Е.П./



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	16,35	5,85	5,42	16,69	139,46
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	13,31	2,71	8,21	17,55	155,03
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,36	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		31,03	8,68	13,63	45,91	341,61
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/7	8,92	1,75	5,04	10,59	98,45
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	38,90	17,48	17,14	14,96	284,53
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	4,20	0,32	0,04	0,68	5,20
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	195	6,95	0,26	0,05	35,93	145,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,24	4,01	0,53	25,65	123,40
Итого		63,20	23,82	22,80	87,81	656,58
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	174	11,29	0,87	0,17	17,55	74,71
Итого		11,29	0,87	0,17	17,55	74,71
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	210	23,26	9,23	13,01	33,58	288,62
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,36	0,12	0,00	11,67	47,12
Итого		24,62	9,35	13,01	45,25	335,74
Всего		130,14	42,72	49,61	196,52	1 408,64

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Аленушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	12,19	4,38	4,00	12,57	104,30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	7,29	2,03	4,17	13,18	98,30
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,13	0,10	0,00	9,72	39,24
Итого		20,61	6,51	8,17	35,47	241,84
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	6,60	1,31	3,74	7,92	73,36
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	31,53	13,93	14,67	13,82	243,50
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	2,63	0,20	0,03	0,43	3,25
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	145	5,22	0,20	0,04	26,95	108,78
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,38	3,20	0,43	20,49	98,58
Итого		49,35	18,84	18,91	69,61	527,47
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	8,47	0,65	0,13	13,16	56,04
Итого		8,47	0,65	0,13	13,16	56,04
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	160	18,95	6,99	10,88	25,42	227,62
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,13	0,10	0,00	9,72	39,24
Итого		20,09	7,09	10,88	35,14	266,86
Всего		98,52	33,09	38,09	153,38	1 092,21

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.