

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ "С" "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,20	5,06	6,89	30,15	203,42
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,51	3,28	8,51	21,30	174,94
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,40	0,12	0,00	11,68	47,16
Итого		35,12	8,46	15,40	63,13	425,52
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	8,92	3,48	4,45	20,07	134,41
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	51,43	19,53	22,97	32,30	414,71
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,43	0,83	3,54	4,87	54,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,01	3,79	0,50	24,28	116,81
Итого		72,85	28,23	31,56	113,22	851,45
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	199	12,95	1,00	0,20	20,13	85,69
Итого		12,95	1,00	0,20	20,13	85,69
Ужин						
ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	125/15	8,14	6,94	6,94	52,51	299,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,58	3,21	2,54	15,29	97,52
Итого		19,72	10,15	9,48	67,80	397,39
Всего		140,64	47,84	56,64	264,28	1 760,05

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра А.В. Соловьева Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Н.И. Исайкина Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Исмаилов Е.П./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	15,83	3,79	6,16	22,52	161,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	8,00	2,45	4,33	15,95	112,51
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,21	0,11	0,00	9,77	39,52
Итого		25,03	6,35	10,49	48,24	313,21
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	6,78	2,62	3,46	15,06	101,92
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	38,56	14,62	17,29	24,07	311,05
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	2,30	0,60	2,30	1,20	36,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,80	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,96	3,23	0,26	21,22	100,14
Итого		54,41	21,52	23,39	85,33	647,89
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	9,71	0,75	0,15	15,09	64,25
Итого		9,71	0,75	0,15	15,09	64,25
Ужин						
ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	105/10	5,86	5,78	3,83	42,53	227,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,68	2,40	1,90	11,47	73,14
Итого		14,54	8,18	5,73	54,00	300,53
Всего		103,69	36,80	39,76	202,66	1 325,88

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.