

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	14,42	5,38	6,54	26,58	187,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	8,18	2,65	4,34	17,25	118,63
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,17	0,10	0,00	9,69	39,13
Итого		23,77	8,13	10,88	53,52	344,76
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	7,58	2,70	3,42	15,09	101,93
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	41,48	14,62	17,33	24,08	311,25
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	2,39	0,60	2,30	1,20	36,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,83	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		58,09	21,02	23,48	81,11	629,54
Полдник						
КЕФИР	154	15,60	4,46	3,85	6,15	81,52
Итого		15,60	4,46	3,85	6,15	81,52
Ужин						
ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	105/10	5,85	5,75	3,80	42,43	226,64
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,02	2,20	1,73	11,13	69,30
Итого		13,87	7,95	5,53	53,56	295,94
Всего		111,32	41,56	43,74	194,34	1 351,76

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Кравченко Е.П./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,21	7,14	7,37	35,46	237,25
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45/10	14,75	3,54	8,53	23,05	183,22
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,41	0,12	0,00	11,66	47,05
Итого		33,38	10,80	15,90	70,17	467,52
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	10,11	3,59	4,55	20,11	135,76
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	55,33	19,53	22,97	32,30	414,73
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,59	0,83	3,56	4,87	54,69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,08	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		77,61	27,86	31,62	110,18	838,16
Полдник						
КЕФИР	198	20,06	5,74	4,94	7,91	104,82
Итого		20,06	5,74	4,94	7,91	104,82
Ужин						
ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	125/15	8,06	6,90	6,89	52,50	299,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,70	2,94	2,30	14,82	92,32
Итого		18,76	9,84	9,19	67,32	391,66
Всего		149,81	54,24	61,65	255,58	1 802,16

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.