

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Красенко Е.П./



МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,77	4,92	6,77	29,90	200,84
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,95	2,25	2,94	22,32	125,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,67	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		24,39	7,17	9,71	60,62	359,94
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	10,25	3,63	4,58	20,09	136,14
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	55,32	19,53	22,96	32,30	414,67
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,59	0,83	3,55	4,87	54,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,23	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		77,89	27,90	31,63	110,16	838,47
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,62	3,56	2,96	14,99	101,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		14,42	6,61	3,21	35,06	196,66
Ужин						
ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	125/15	8,30	6,99	6,98	52,52	300,46
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,67	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		8,97	6,99	6,98	60,92	334,46
Всего		125,67	48,67	51,53	266,76	1 729,53

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра Зенина В.И.

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Исайкина Н.И.

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./



МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	15,51	3,68	6,07	22,40	159,47
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,30	1,50	1,96	14,88	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,56	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		19,37	5,18	8,03	44,32	271,38
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	7,74	2,72	3,50	15,09	102,98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	41,47	14,61	17,27	24,07	310,70
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	2,38	0,60	2,30	1,20	36,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,95	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		58,35	21,03	23,50	81,10	630,04
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,81	3,06	2,52	12,22	84,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		11,91	5,35	2,71	27,27	155,81
Ужин						
ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	105/10	6,01	5,82	3,86	42,48	227,61
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,56	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		6,57	5,82	3,86	49,52	256,12
Всего		96,20	37,38	38,10	202,21	1 313,35

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра

В.И. Зенина

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар)

Н.И. Исайкина

Исайкина Н.И.