

Утверждаю

Заведующая

"Алёнушка"

Иванова Е.П./



МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
					26,29	184,01
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	14,90	5,55	6,26	15,09	108,45
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/5	7,88	2,32	4,32	4,94	19,90
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,58	0,05	0,00	46,32	312,36
Итого		23,36	7,92	10,58		
Обед						
					15,18	89,40
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	150	7,60	3,54	1,56	6,08	83,33
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	55	25,52	7,52	3,20	25,60	149,34
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	6,43	4,01	3,43	3,64	61,61
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,09	0,91	4,95	23,78	98,28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	4,12	0,45	0,08	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,65	0,35	91,24	563,54
Итого		48,56	19,08	13,57		
Полдник						
					21,16	84,87
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	4,73	0,08	0,00	21,16	84,87
Итого		4,73	0,08	0,00		
Ужин						
					20,60	141,42
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	11,84	4,36	4,57	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	7,04	28,51
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,58	0,00	0,00	42,69	240,98
Итого		14,53	6,65	4,76	201,41	1 201,75
Всего		91,18	33,73	28,91		

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Октябрьский район, г. Омск

Иванченко Е.П./

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,93	7,38	7,00	35,04	233,25
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,10	8,50	20,15	169,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,67	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		32,95	10,48	15,50	63,59	436,78
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	10,07	4,72	2,08	20,24	119,20
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	75	33,98	9,97	4,26	7,79	109,58
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,73	5,50	4,80	31,30	191,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,09	0,91	4,95	3,64	61,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,36	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		63,73	25,01	16,63	115,87	714,37
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	6,31	0,10	0,00	28,19	113,16
Итого		6,31	0,10	0,00	28,19	113,16
Ужин						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,94	5,82	6,90	27,46	195,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,67	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		20,41	8,87	7,15	55,93	324,42
Всего		123,40	44,46	39,28	263,58	1 588,73

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.