

Утверждаю

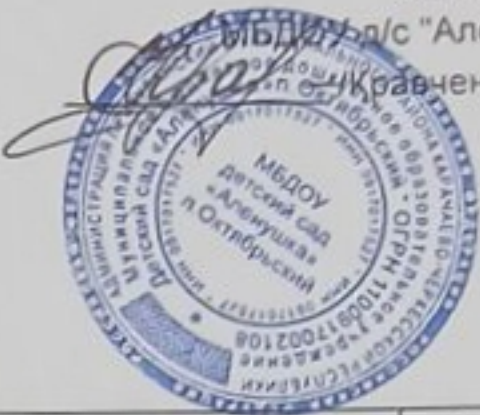
Заведующая

МБДОУ "Алёнушка"
Кравченко Е.П.

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	22,80	6,05	8,80	26,85	211,76
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,10	8,50	20,15	169,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,66	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		37,81	9,15	17,30	55,40	415,29
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	3,35	2,16	4,57	10,44	91,45
ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	70/5	47,26	18,35	19,76	0,26	252,49
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	18,29	2,81	4,37	18,53	126,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,82	0,31	25,09	118,41
Итого		77,79	27,74	29,11	86,02	719,61
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,00	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		13,00	1,00	0,20	20,20	86,00
Ужин						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	17,59	6,60	8,37	27,01	210,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,66	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		21,05	9,65	8,62	55,48	339,06
Всего		149,65	47,54	55,23	217,10	1 559,96

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра В.И.

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) Н.И.

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

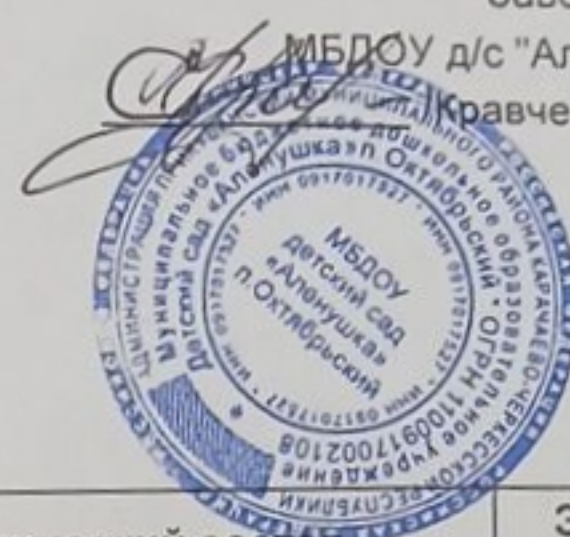
МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	17,70	4,54	7,01	20,24	162,95
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,88	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,55	0,00	0,00	7,04	28 51
Итого		26,12	6,86	11,33	42,37	299,91
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	2,59	1,64	3,45	7,84	68,88
ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	60/5	41,37	15,74	17,50	0,23	221,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	15,51	2,38	3,70	15,70	107,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	4,08	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		66,35	23,26	24,98	67,62	590,50
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	9,75	0,75	0,15	15,15	64,50
Итого		9,75	0,75	0,15	15,15	64,50
Ужин						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	14,64	4,96	7,29	20,28	166,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,55	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		17,30	7,25	7,48	42,37	266,49
Всего		119,51	38,12	43,94	167,51	1 221,40

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра

В.И.

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар)

Н.И.

Исайкина Н.И.