

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

Кравченко Е.П./

МЕНЮ

23 января 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	11,20	4,07	3,80	12,00	98,95
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,00	2,31	3,97	15,09	105,31
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,11	0,10	0,00	9,72	39,24
Итого		17,31	6,48	7,77	36,81	243,50
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/5	8,19	1,30	3,30	6,77	64,43
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	65,92	29,19	27,79	24,90	467,25
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	2,28	0,55	1,97	3,39	33,76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,64	0,45	0,08	23,78	98,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		82,42	34,14	33,49	75,80	745,27
Полдник						
КЕФИР	156	14,36	4,52	3,90	6,23	82,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,80	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		16,16	6,81	4,09	21,28	153,64
Ужин						
БЛИНЧИКИ СО СМЕТАНОЙ	110/10	8,54	5,65	5,83	31,08	203,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,03	2,31	1,82	11,31	71,35
Итого		16,58	7,96	7,65	42,39	275,01
Всего		132,46	55,39	53,00	176,28	1 417,42

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Соловьева А.В.

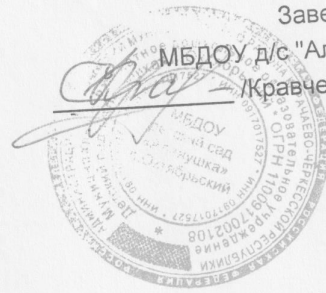
Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"
Кравченко Е.П./



МЕНЮ

23 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	14,90	5,43	5,04	15,99	131,57
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	8,76	3,10	7,75	20,14	162,76
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,38	0,10	0,00	12,79	51,56
Итого		25,04	8,63	12,79	48,92	345,89
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	12,02	1,81	4,89	9,15	92,59
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	51,60	21,94	22,59	33,28	424,67
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,47	0,82	2,96	5,06	50,63
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,82	0,60	0,10	31,67	130,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,00	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		74,92	28,48	30,98	100,36	800,74
Полдник						
КЕФИР	187	17,22	5,42	4,67	7,48	99,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,40	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		19,62	8,47	4,92	27,55	193,83
Ужин						
БЛИНЧИКИ СО СМЕТАНОЙ	150/15	12,55	8,32	7,77	45,46	291,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,13	3,14	2,43	17,11	103,48
Итого		23,69	11,46	10,20	62,57	394,95
Всего		143,27	57,04	58,89	239,40	1 735,41

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра Анна

Соловьева А.В.

Зав. производством (шеф-повар) Исаи

Исайкина Н.И.