

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	16,29	5,43	5,03	15,98	131,43
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	14,35	3,01	8,24	19,55	164,45
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,66	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		31,30	8,44	13,27	43,93	329,88
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/7	10,08	1,75	5,04	10,60	98,47
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	45,68	17,49	17,14	14,97	284,55
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	4,20	0,32	0,04	0,68	5,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,41	0,60	0,10	31,70	131,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,82	0,31	25,09	118,41
Итого		68,86	23,98	22,63	83,04	637,63
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,00	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		13,00	1,00	0,20	20,20	86,00
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	205	24,07	9,16	12,97	33,44	287,40
КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,44	2,90	2,50	24,80	134,00
Итого		36,51	12,06	15,47	58,24	421,40
Всего		149,67	45,48	51,57	205,41	1 474,91

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ д/с "Алёнушка"

(Кравченко Е.П.)

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	12,27	4,07	3,80	12,00	98,95
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	7,88	2,25	4,19	14,64	105,20
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,55	0,00	0,00	7,04	28,51
Итого		20,70	6,32	7,99	33,68	232,66
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	7,47	1,31	3,74	7,93	73,36
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	42,25	16,13	16,55	13,82	269,21
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	2,63	0,20	0,03	0,43	3,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	4,08	0,45	0,08	23,78	98,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,75	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,11	1,05	0,14	6,71	32,29
Итого		59,28	21,05	20,70	65,22	535,60
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	9,75	0,75	0,15	15,15	64,50
Итого		9,75	0,75	0,15	15,15	64,50
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	155	19,64	6,94	10,84	25,30	226,50
КАКАО С МОЛОКОМ	150	9,33	2,18	1,88	18,60	100,50
Итого		28,97	9,12	12,72	43,90	327,00
Всего		118,70	37,24	41,56	157,95	1 159,76

Бухгалтер (калькулятор) _____

Медицинская сестра _____

Зенина В.И.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Исайкина Н.И.